

Ihr Servicehaus:
Alles aus einer Hand unter einem Dach



Stadtwerke aktuell

Ausgabe 2/2006

Liebe Leserinnen und Leser,

große Ereignisse werfen ihren Schatten voraus. Der 22. September 2006 ist für Bad Bramstedt ein bedeutendes Datum: Genau vor 100 Jahren kam die Elektrizität zu uns. Die Stadtwerke wollen dieses Jubiläum nicht mit einem teuren Event feiern, sondern Ihnen lieber ein Geschenk machen. So bekommt jeder, der am 22./23. September unser Stromkunde ist, am Jahresende eine Gutschrift auf seine Stromabrechnung in

Höhe von fünf Euro. Damit bedanken wir uns bei unseren 6.600 Kunden für ihre Treue.

Genießen Sie bis dahin den Sommer! Wie Sie gut klimatisiert durch die heißen Tage kommen und die Grillsaison zünftig nutzen können, zeigen wir Ihnen auf den folgenden Seiten.

Ihr

Hans-Wilhelm Martens

Inhalt

- ✓ **Tipps für eine gelungene Grillparty**
Genuss vom Rost
- ✓ **Aqua-Fitness in der Roland Oase**
Spaß am Training für Jung und Alt
- ✓ **Nacht der Musik 2006**
Musik und Badespaß in der Roland Oase

Klimatechnik und UV-Schutz

„Coole“ Sommertage auf Knopfdruck

Es gibt nichts Schöneres als einen wolkenlosen Himmel: Sonniges Wetter zaubert ein Lächeln auf die Gesichter und steigert unser Wohlbefinden. Doch die Hitze kann zur Qual werden – dann sehnen wir uns nach schattigen Plätzen und kühlen Zufluchtsorten. Mit modernem Sonnenschutz und Klimaanlage kommen Sie gut durch den Sommer.

An heißen Tagen wünschen wir uns ein kühles Zuhause und Schatten auf dem Balkon. Ventilatoren und handbetriebene Jalousien gehören dabei der Vergangenheit an. Der Trend beim Sonnenschutz geht hin zur komfortablen Vollautomatik. So entfliehen Sie der Hitze – und das ganz bequem.

Schattig, sicher, trocken

Ein Lichtfühler macht's möglich: Moderne Markisen und Rollos lassen die Sonne nur solange in die Wohnung, wie wir wollen. Einmal programmiert, reagieren sie sensibel auf Lichtstärke und Außentemperatur. Das kühlt die Zimmer und schützt Möbel vor schädigender Sonneneinstrahlung. Auch Einbrecher haben es schwerer – die Elektronik bemerkt den kleinsten Riss im Fensterglas und fährt die Rollos herunter. Als Benutzer haben Sie die Technik dabei stets unter Kontrolle. Sie können einfach zur Fernbedienung

Mit der Fernbedienung einfach zu steuern.

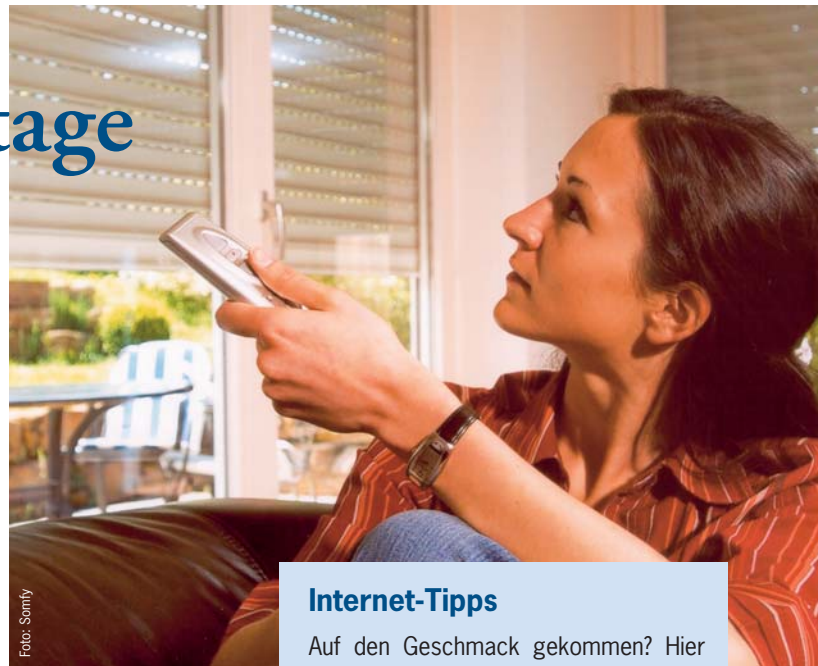


Foto: Sonifly

greifen und die Automatik abschalten. Tipp für den Balkon: Bei häufigeren Regenschauern Markisen mit Giebelform wählen. Die verhindern eine Pfützenbildung auf dem Sonnenschutz und leiten das Wasser zur Seite ab.

Perfekte Raumluft

Gerade Allergiker kennen das Problem pollenverstaubter Räume. Das Jahr 2006 ist besonders reich an Blütenstaub und gönnt empfindlichen Nasen keine Pause. Zumindest in den eigenen vier Wänden lässt sich da Abhilfe schaffen. Denn mit Luftwäschern und Pollenfiltern verbannen Sie die lästigen kleinen „Nasentkitzler“ aus Ihren Zimmern. Spezielle Filter rei-

Internet-Tipps

Auf den Geschmack gekommen? Hier finden Sie weitere Infos:

- www.raumklimageraete.de
Angebotsüberblick und Einführung in die Technik von Klimaanlage.
- www.asue.de
Alles rund um den effizienten Energieträger Erdgas sowie Infos zu Erdgas-Klimageräten.
- www.bv-rollladen.de

nigen die Innenräume auch von Tabakrauch, chemischen Schadstoffen und unangenehmen Küchengerüchen – so können Sie das ganze Jahr über kräftig durchatmen. Luftentfeuchter hingegen lassen sich auf eine bestimmte Luft-

Tipps für eine gelungene Grillparty

Genuss vom Rost

Laue Sommerabende laden zum Grillen ein. Doch bevor Sie die Leckereien genießen können, gilt es einiges zu beachten. Vom passenden Gerät über die sichere Einrichtung des Grillplatzes – mit unseren Tipps sind Sie für die Barbecue-Saison bestens gerüstet.

Bevor Fleisch und Gemüse brutzeln, muss zunächst ein Grill her. Die Auswahl ist groß – so dass Sie bestimmt das richtige Gerät finden. Den Geruch eines Holzkohle-Grills möchten Nostalgiker nicht missen: Der Rauch verleiht dem Fleisch einen unverwechselbaren Geschmack. Erdgas- und strombetriebene Grills sind dafür recht bequem in der Handhabung. Zunächst sparen Sie sich die lästige Frage: Reicht die Kohle noch aus? Denn die Energie kommt komfortabel aus



Mit Erdgas grillen Sie bequem – und das Grillgut wird schonend zubereitet.

der Strom- oder Erdgas-Steckdose. Darüber hinaus entstehen bei der Erwärmung keine schädlichen Dämpfe und die Hitze steht punktgenau und stufenlos regulierbar zur Verfügung.

Sicher und gesund

Der Grill Ihrer Wahl sollte auf einem feuerfesten Untergrund stehen. Wichtig: Alle brennbaren Gegenstände aus der näheren Umgebung entfernen. Wenn Sie mit Holzkohle grillen, bauen Sie daraus eine Pyramide und mischen einige Grillanzünder darunter. Dann mit langen Streichhölzern anzünden und mit einem Blasebalg Luft hindurchpusten. Spiritus und Papier sind tabu – sie erhöhen nicht nur die Explosionsgefahr und enthalten Schadstoffe, sondern geben dem Gegrillten auch einen unangenehmen Geschmack. Achten Sie darauf, dass das Fleisch nicht zu stark mariniert oder gar gepökelt ist – auch Salze und Fette setzen bei der Verbrennung gesundheitsgefährdende Stoffe frei. Der Grillmeister sollte eine Grillzange benutzen und sich mit feuerfesten Handschuhen vor möglichen Verbrennungen schützen.



Gelungene Kombination: Bei diesem Grill (Barbecue de Luxe von Unold) erhitzt ein elektronisches Heizelement die Holzkohle gleichmäßig.

Buch-Tipps

Besser Grillen – Rezepte, Tipps & Tricks vom Grill-Champion

Von Adi Matzek

ISBN: 390 221 135 0

Beliebtes Buch vom Vizeweltmeister im Barbecue.

Grillen

Von Linda Doeser

ISBN: 140 543 541 0

Bunt bebildertes Rezeptbuch zum Thema.

Die Technik macht's

Profis unterscheiden beim Grillen zwischen verschiedenen Garmethoden. Beim direkten Grillen ist die

Distanz zwischen Fleisch und Hitze gering und die Temperatur sehr hoch: Nur so entsteht die leckere Grillkruste. Über 260 Grad müssen es sein – manche Geräte schaffen bis zu 500 Grad. Ganz anders beim „Barbecue“, einer Form des indirekten Grillens. Dabei wird der Grill nur am Rand aufgeheizt und das Fleisch auf den unbeheizten Bereich gelegt. Bei etwa 110 Grad einen Deckel darauf setzen und abwarten. Es entsteht Rauch, der dem Essen sei-

→ Fortsetzung von Seite 1

feuchtigkeit programmieren und halten diese ständig konstant und angenehm. Das macht eine Menge aus – so empfinden wir bei einer Luftfeuchtigkeit von 70 Prozent Temperaturen um bis zu sieben Grad höher.

Maßgeschneidertes Klima

Stickige und unangenehme Hitze lässt sich nicht von modernen Rollos aus den Räumen halten. Hier helfen Klimaanlage: Mobile Kompaktgeräte führen die warme Abluft durch einen Schlauch nach außen. Das Gerät können Sie jederzeit umstellen und den Schlauch wahlweise aus dem Fenster oder der Balkontür hängen. Wer fest installierte Lösungen bevorzugt, entscheidet sich für eine Split-Klimaanla-

ge. Die arbeitet mit mehreren Innengeräten und führt die Hitze über ein Außengerät ab. Das ist deutlich leiser und eignet sich besonders für Eigenheime mit vielen Zimmern.

Moderne Komplettlösungen

Viele Klimaanlage vereinen die Funktionen von Luftentfeuchtern und Pollenfiltern. Zudem gehört bei vielen Geräten eine Heizfunktion zur Standardausstattung. Das kann sich in den ersten Herbstwochen durchaus lohnen, denn Ihre Heizungsanlage können Sie ausgeschaltet lassen. Achten Sie vor dem Kauf aber genau auf die Ausstattung der Geräte. Am besten beraten sind Sie bei den Fachbetrieben in der Region.



Kühlender Kreislauf: Die Innengeräte nehmen die warme Luft auf und geben sie über ein zentrales Außengerät an die Umgebung ab.

Fotos: Vaillant



Internet-Tipps

→ www.grillen.net

Witzige Seite von der Firma Meggle mit allen Themen rund ums Grillen: von der Wahl des Grills bis zur richtigen Deko.

→ www.grill-verein.de

Internet-Auftritt des deutschen Grill-Vereins e. V.

→ www.alleine-grillen-ist-doof.de

Dating-Portal von der cma für alle Grillbegeisterten, die nach Grill-Partys in ihrer Region suchen. Dazu gibt's weitere Anregungen rund um das sommerliche Thema.

→ www.gesundheit.de

Verschiedene Artikel zum sicheren und gesundheitsschonenden Umgang mit dem Grill.

nen besonderen Geschmack verleiht und für eine höhere Haltbarkeit sorgt. Das waren entscheidende Gründe für die Ureinwohner der Karibik, die das Barbecue vor vielen Jahrhunderten erfunden haben.

Knackiges Gartengemüse

Auch das Grillen von Gemüse will gelernt sein – achtlos auf den Rost geworfen, wird es schnell matschig und verliert seine Vitamine. Um diese zu erhalten, sollte Gemüse in Alufolie eingewickelt und mit einem Spritzer Öl versehen werden. Nur so lassen sich die fettlöslichen Vitamine A, D, E und K vom Körper aufnehmen. Besonders gut eignen sich Öle mit vielen ungesättigten Fettsäuren.

Stimmungsvoll feiern

Das abendliche Grillvergnügen lebt nicht nur vom geschmackvollen Essen. Eine rustikale Dekoration sorgt für eine gemütliche Atmosphäre. Nehmen Sie doch für Ihre Tischkarten frisches Laub und aus dünnen Zweigen werden im Handumdrehen Serviettenhalter. Für das richtige Licht im Garten sorgen Teelichter in farbigen Gläsern, bunte Lichterketten und Lampions. Wer jetzt noch die richtige Auswahl an Getränken gekühlt hat, darf sich über rundum zufriedene Gäste freuen. ●●

Aqua-Fitness in der Roland Oase

Spaß am Training für Jung und Alt

Fitness und Entspannung sind für Andrea Stender kein Widerspruch – ihr Aqua-Fitness-Programm steht bei den Besuchern der Roland Oase hoch im Kurs. Ob Sie Ihre Beweglichkeit erhalten oder Ihre Kondition verbessern wollen – Andrea Stender hat den passenden Kurs für Sie!

Fitness-Training im Wasser hat viele Vorteile. Es ist absolut gelenkschonend und entfaltet eine angenehme Massagewirkung – das genießen vor allem ältere Gäste. Sportler und junge Besucher wollen erhöhten Energieumsatz und schnelle Regeneration, um ihre Ausdauer zu steigern. Dank Auftriebsgürteln aus Schaumstoff ergibt sich auch für Nichtschwimmer ein vielfältiges Bewegungsspektrum: Von Kampfsport-Techniken bis hin zum Krafttraining mit speziellen Hanteln.

Für Anfänger und Sportskanonen

Aqua-Jogging und Aqua-Fitness eignen sich besonders für Einsteiger und Senioren. Bei gezielten Übungen im Tief- oder Flachwasser straffen sie ihr Bindegewebe und trainieren das Herz-Kreislauf-System. Jugendliche und Kampfsport-Anhänger begeistern sich für Aqua-Kick-Punch: Mit Bewegungen aus dem



Die Auftaktveranstaltung von Andrea Stender (vorne) am 1. Mai war bereits ein voller Erfolg.

Taekwondo oder Karate verbessern sie spielerisch ihren Gleichgewichtssinn und verbrennen überschüssiges Körperfett. Aqua-Deep-Core hingegen ist ein knallhartes Ausdauer-Training für Vollblut-Sportler. Hier können auch Durchtrainierte an ihre Grenzen gehen.

Gesundheit steht im Vordergrund

Andrea Stender kann bereits mehrere Zertifikate und langjährige Erfahrungen als Aqua-Fitness-Trainerin vorweisen. Bevor es ins Wasser geht, verschafft sie sich einen Eindruck von Ihrer individuellen Belastbarkeit.

Voller Elan und Schwung begeistert die 43-Jährige die Gäste für ihren Sport. „Aqua-Fitness ist leicht zu erlernen und ideal, um Stress und Verspannungen abzubauen. Neue Gesichter sind immer herzlich willkommen“.

Zehnerkarten kosten drei Euro pro Trainingseinheit. Als besonderen Service erhalten alle Kursteilnehmer Vergünstigungen beim Saunabesuch. Das rundet die sportliche Suche nach der inneren Balance ab. Kommen Sie vorbei und probieren es einfach aus – Spaß macht es allemal.

KfW finanziert Öltanksanierung: Viele Tankanlagen in deutschen Kellern entsprechen nicht mehr den Vorschriften. Zur notwendigen Modernisierung bietet die bundeseigene Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) zinsgünstige Darlehen an. Der Zinssatz für solch ein Darlehen über 20 Jahre Laufzeit und mit drei tilgungsfreien Anlaufjahren liegt bei effektiv 4,31 Prozent. Gefördert wird nicht nur die Sanierung von Öltanks, sondern auch der Rückbau eines Tankraums zu einem Wein- oder Hobbykeller. Eine gute Gelegenheit, zum umweltschonenden Energieträger Erdgas zu wechseln und moderne Brenntechnik einzusetzen.

15. Internationales Musikfest in Bad Bramstedt: Vom 30. Juni bis



zum 2. Juli treten mehr als 1.500 Musiker aus 11 Nationen an verschiedenen Schauplätzen in der Stadt auf. Die Stadtwerke sind einer der Hauptsponsoren und unterstreichen damit ihre enge Bindung an die Region. Weitere Informationen zu dem Großereignis mit rund 100 Konzerten gibt es beim Veranstalter unter www.btorchester.de.

Neues Gesicht im Servicehaus der Stadtwerke! Seit dem 1. März



verstärkt die kaufmännische Angestellte Martina Schiwkowski unser Servicehaus-Team im Lohstücker Weg. Die 45-Jährige ist verheiratet und Mutter eines

Kindes. Voller Engagement erledigt sie ihre Aufgaben im Kundenservice und -empfang und unterstützt unsere Mitarbeiter in der Telefonzentrale. Das ganze Team der Stadtwerke heißt sie herzlich willkommen.

Nacht der Musik 2006

Musik und Badespaß in der Roland Oase

Am 19. August feiert Bad Bramstedt die zweite „Nacht der Musik“. Bekannte Live-Bands versprechen einen unterhaltsamen Open-Air-Abend rund um den Beckenrand. Los geht's um 20.30 Uhr – getanzt wird bis weit nach Sonnenuntergang.

Die Besucher der „Nacht der Musik 2005“ zeigten sich trotz des Regens hellauf begeistert und drängten auf eine Wiederholung. Gesagt, getan! So steigt auch in diesem Jahr ein unterhaltsames Musikprogramm unter freiem Himmel.

Jazz, Rock und Blues

Drei Bands sorgen für abwechslungsreiche Unterhaltung. Mit den Jolly-Jazz-Fools stehen echte Globetrotter auf der Bühne. Nach mehreren Auftritten in der nordamerikanischen Jazz-Metropole New Orleans erhielten Sie vom dortigen Bürgermeister ein besonderes Lob und ein ganzer Tag stand unter dem Motto „Jolly-Jazz-Fools-Day in New Orleans“. Wenn das keine jazzig-swingenden Klänge verspricht! Wer's rockiger mag, freut sich auf die Bluemoon Alligators. Sie verzaubern mit feinsten Rock-'n'-Roll-Klassikern von Elvis bis Chuck Berry – da schwingt das Tanzbein von ganz alleine. Die Bad Bramstedter Rock-Urgesteine von Pellegrino Underground trumpfen mit einer explosiven Mischung aus Jazz und Blues auf. Weitere Informationen zu den Musikern gibt es im Internet unter: www.nacht-der-musik-2006.de

Bad Bramstedt erwartet ein ausgelassener Tanzabend!



Bekannte regionale Bands sorgen für gute Stimmung.

Essen, Trinken, Badespaß

Mit Getränken und Snacks zu günstigen Preisen ist auch für das leibliche Wohl gesorgt – besonders preiswert wirds zur Happy Hour von 19.30 bis 20.30 Uhr. Der Sprung ins kühle Nass darf bei einem Besuch der Roland Oase natürlich nicht fehlen. Bis zum Ende der Veranstaltung gegen 1 Uhr morgens ist Badevergnügen eingeschlossen – das war den Veranstaltern vom Freibad und dem Fremdenverkehrsverein Bad Bramstedt ein besonderes Anliegen.

Der Eintrittspreis von sechs Euro pro Person (Abendkasse: sieben Euro) beinhaltet ein Freigetränk. Tickets können Sie ab sofort bei der Stadtwerke Bad Bramstedt GmbH, dem Tourismusbüro im Rathaus und bei einigen örtlichen Einzelhändlern erwerben. Auch Online-Bestellungen sind möglich (www.roland-oase.de).



Wir sind für Sie da!

Ihr Servicehaus

Lohstücker Weg 10-12 • 24576 Bad Bramstedt
Tel.: (0 41 92) 87 98-0 • Fax: (0 41 92) 87 98-98
E-Mail: info@stadtwerke-badbramstedt.de
Internet: www.stadtwerke-badbramstedt.de



Öffnungszeiten:

Mo, Di, Mi 8.00 – 16.00 Uhr
Do 8.00 – 18.00 Uhr
Fr 8.00 – 13.00 Uhr

Geschäftsführung	(0 41 92) 87 98-11
Assistenz der Geschäftsführung	(0 41 92) 87 98-10
Kundencenter	(0 41 92) 87 98-90
Vertrieb Strom, Wärme, Wasser, Erdgas	(0 41 92) 87 98-30 / -31
Netze und Hausanschlüsse	(0 41 92) 87 98-60 / -61
Rechnungswesen	(0 41 92) 87 98-20 / -21
Roland Oase Am Badesteig 5	
Sauna & Warmwasserfreibad	(0 41 92) 16 08
Wasserwerk Hamburger Straße 100	(0 41 92) 16 12

Störungsstellen

- ▶ Wasser
- ▶ Strom und Wärme (E.ON Hanse)
- ▶ Erdgas (E.ON Hanse)